

7 : ASAL USUL SENI PENCAK SILAT

mengandung:

- 7.1 Sejarah umum Gugusan Pulau-Pulau Melayu/Indonesia. Pengaruh kedatangan bangsa-bangsa asing dan kebudayaan mereka.
- 7.2 Keadaan hidup Bangsa-Bangsa Rumpun Melayu/Indonesia. Kerajaan-kerajaan purbakala dan terciptanya seni pencak silat sebagai salah satu cara hidup mereka.
- 7.3 Pengaruh kepercayaan dan agama dalam seni mempertahankan diri sebagai dasar ilmu kebatinan dalam pencak silat.

8 : DASAR UMUM SENI PENCAK SILAT

mengandung hal-hal dan pengertian:

Jurus dan langkah, bunga dan patah langkah, buah pukulan, gerak kunci dan pukulan maut serta amalan-amalan tambahan yang lain dalam:

Pencak silat kesenian / Tarian pahlawan
Pencak silat pertahanan diri
Pencak silat olah raga
Pencak silat kebatinan

9 : JENIS-JENIS PENCAK SILAT

bahagian ini patutlah diserahkan kepada tiap perguruan untuk menyiapkannya. Hal-hal yang diperlukan ialah:

- 9.1 Sejarah lengkap tiap perguruan.
- 9.2 Sejarah atau perkara-perkara yang berkenaan dengan penciptanya, mahaguru, guru, jurulatih, penuntut-penuntutnya dll.
- 9.3 Kandungan dan peringkat pelajaran dan jangka masa

memuntut sebelum dilantik menjadi jurulatih, guru dan lain-lainnya.

- 9.4 Senjata-senjata khusus dan peringkat-peringkat pemuntut yang menggunakannya.
- 9.5 Hal-hal yang berhubung dengan gelanggang, peralatannya.
- 9.6 Adat istiadat dan pantang larang berguru dan bergelanggang.
- 9.7 Pakaian; pakaian adat, pakaian kebesaran, pakaian biasa dll disertakan dengan lukisan/lakaran/foto dan dinyatakan warnanya.
- 9.8 Lambang, warna rasmi perguruan dan pengertiannya serta sedikit catatan mengenai penciptanya.
- 9.9 Gelaran dan sandang kebesaran perguruan atau pangkat-pangkat.
- 9.10 Gambar-gambar sejarah, gambar baru atau yang dilakukan khusus untuk buku ini atau lain-lain yang ada kaitan dengan persilatannya.

10: JENIS-JENIS SENJATA

tajuk ini dibahagikan kepada:

- 10.1 Senjata-senjata pendek seperti; keris, badik dll
- 10.2 Senjata-senjata sedang seperti; keris panjang, sundang dll
- 10.3 Senjata-senjata panjang seperti; tombak, lembing dll
- 10.4 Jenis-jenis perisai dan alat-alat pertahanan diri yang lain
- 10.5 Senjata-senjata lain seperti; rotan, kayu, bambu rantai, tali, kain, cabuk dan lain-lain senjata Melayu/Indonesia yang digunakan dalam peperangan seperti; lela, renta dll.

11 : ADAT ISTILADAT UMUM DALAM PERSILATAN

mengandung hal-hal:

Gelanggang, buka gelanggang, turun gelanggang, arah gelanggang, pantang larang, berkhatam, pertapaan, ujian ketabahan dan keberanian dan lain-lain yang seumpamanya.

12 : JENIS-JENIS PAKAIAN

mengandung

- 12.1 Jenis-jenis pakaian dalam persilatan yang meliputi jenis-jenis kain, warna pada kebiasaannya, panjang bahagian lengan dan kakinya, kerok leher, bengkung, selepang, pakaian di kepala, pakaian adat dll yang disertakan dengan pengertiannya.
- 12.2 Jenis-jenis pakaian lama, pakaian raja-raja dalam peperangan, pakaian panglima, pakaian pahlawan, para pendekar, ahli pertapaan dll.
- 12.3 Lain-lain jenis pakaian yang pernah digunakan di masa yang lampau oleh para pahlawan dalam masa peperangan seperti baju rantai dll.

13 : LAMBANG

mengandung hal-hal:

- 13.1 Pengertian lambang dalam pencak silat dan penggunaannya.
- 13.2 Contoh-contoh lambang, bentuk-bentuk yang biasa digunakan. lambang-lambang lama yang tidak lagi digunakan dll.

14 : KEDUKUNAN DAN PERUBATAN

Perubatan rohani dan jasmani cara lama yang

meliputi penggunaan; serapah jampi, semburan, tiupan, urut mengurut, penggunaan bahan-bahan alam semula jadi seperti; kayu-kayan dll.

15 : HUBUNGAN PENCAK SILAT DENGAN PENGHIDUPAN MANUSIA PADA HARI INI

mengandungi:

Unsur-unsur pembenaan akhlak, kekuatan rohani dan jasmani, kepercayaan terhadap diri sendiri dll.

16 : PENCAK SILAT SEBAGAI CABANG SENI DAN OLAH RAGA.

memperkata tentang:

perbedaan, perkembangan, penggunaannya dll. pada bahagian ini disertakan juga dengan sejarah silat olah raga, dasar-dasar peraturannya dan lain-lain yang difikirkan perlu.

BAHAGIAN KETIGA:

Kandungan Penutup

17 : AKHIRKATA

Ucapan-ucapan terimakasih dll.

18 : KAMUS

Erti-erti perkataan

19 : DAFTAR RUJUKAN

Daftar lengkap buku-buku rujukan dll.

20 : LAMPIRAN

Salinan peta, surat perjanjian dll yang ketinggalan atau sengaja dimuatkan disini.